

# 臺東縣立都蘭國民中學品格核心價值與具體行為

106.10.16 初訂  
106.11.09 修訂

時間	核心價值	具體行為
第 1 學期 第 1-2 週	友愛	能和同儕和睦相處一同讀書，一同遊戲。
		安慰受了災害或患病的同學。
		協助年紀小、或有困難的人。
		為他人貢獻自己的力量。
		待人要和善客氣要友愛相處。
第 1 學期 第 3-4 週	勤奮	做事積極，任勞任怨。
		竭盡自己的心力努力做事，不偷懶、不怠惰。
		只要對家庭、學校、社會有幫助的事，盡力去做。
		不怕苦、不怕難，勇於任事。
		做好生活學習的規劃。
第 1 學期 第 5-6 週	誠信	能以誠懇信實的態度對待所有人、事、物。
		答應別人的事情要善盡全力做好。
		以光明磊落的動機努力做好正確的事。
		別人的東西，未經同意，不可隨便動用。
		向別人借用物品要依約歸還。
第 1 學期 第 7-8 週	負責	今日事今日畢。
		自己決定的事情要認真完成，不敷衍了事。
		不管大事小事，自己該做的事絕不推諉，並對自己的作為負責。
		遇困難、挫折的事情不畏縮，負責到底。
		說話做事要守誠信對自己的言語、行為負責。
		向他人借用物品，要如期完好歸還。
第 1 學期 第 9-10 週	公德心	愛護公物，用完公物後立即歸還或恢復原狀。
		不亂丟果皮、紙屑等垃圾，注意整潔及乾淨。
		在公共場所注意穿著且不大聲喧嘩、隨意嬉鬧。
		不任意損毀他人物品。
		自己的言、行舉止以不妨礙他人為原則。
第 1 學期	感恩	對父母、師長及曾經幫助我的人要心存感恩。

時間	核心價值	具體行為
第 11-12 週		向曾經幫助你的人說感謝的話，並適時回報。
		能力所及要為需要幫助的人提供幫助。
		懂得珍惜現有的一切。
第 1 學期 第 13-14 週	專注	上課專心聽講。
		做事情不輕易中斷。
		做任何事不一心二用。
		從事各項活動皆全心投入。
第 1 學期 第 15-16 週	關懷	多關心周圍的人、事及生活環境，並提供協助。
		別人有困難，要主動協助。
		遇事設身處地，關心別人。
		對老人、兒童、婦女、貧苦、弱勢者，多加關心。
第 1 學期 第 17-18 週	自省	時時檢視自己的言行，不逾越規矩。
		能自我觀察及自我檢討並改正自己的缺點。
		可以虛心接受他人的指正。
		做錯事情，能知道問題之所在，並加以改善。
第 1 學期 第 19-20 週	合作	參與團體活動，盡力完成團體的目標。
		遵從團體的紀律、規範，重視團體榮譽。
		能與團體成員和諧相處，分工合作。
		在團體中以多數人的意見為意見。
		樂意和他人一起合作、分享。
第 2 學期 第 1-2 週	尊重	他人說話時要仔細聆聽，不插嘴、不干擾。
		待人要和善客氣，不口出惡言也不侮辱或嘲笑別人。
		能以真誠包容態度化解他人的不同意見與看法。
		在公共場所之言行絕不妨礙他人、不可以有不禮貌的行為。
第 2 學期 第 3-4 週	耐煩	一件事情重複做到好。
		做任何事情皆不急躁，不怕麻煩。
		做事不虎頭蛇尾。
		做事不便宜行事。
第 2 學期	禮貌	服裝穿著符合時宜。

時間	核心價值	具體行為
第 5-6 週		不罵髒話。
		尊重他人及生命。
		室內說話輕聲細語。
		別人的意見能予以尊重。
第 2 學期 第 7-8 週	勇敢	承認過失，即時改正。
		面對誘惑，勇敢拒絕。
		發揚善的行為(行善)，欣賞別人的行為(善行)。
		做事情不怕困難，勇於面對。
		不逞兇，不鬥狠。
第 2 學期 第 9-10 週	守法	遵守法律及學校規定。
		主動為團體服務。
		能體會自尊尊人涵義並實踐。
		上學時，穿著規定服裝到校。
		維護環境的安寧及整潔。
第 2 學期 第 11-12 週	孝順	做任何事，不隱瞞父母。
		事事不讓父母親擔心。
		常常關心父母親生活起居及身體健康。
		體貼親心，對父母誠實並接受父母的教導。
		父母吩咐的事，都能努力完成。
第 2 學期 第 13-14 週	整理	隨時維護自己周圍環境整潔。
		做事有條不紊。
		定期對自己的學習狀況或生活紀錄做整理。
		對各項預定進行的事情做好準備。
第 1 學期 第 15-16 週	寬恕	以寬容敦厚的心，原諒別人的錯誤。
		願意將心比心，為別人著想。
		願給別人犯錯及反省、改正的機會。
		對曾經犯錯的人，不放在心上。
		不任意指責他人無心的過錯。

時間	核心價值	具體行為
第 1 學期 第 17-18 週	正義	不公道的意見，不附和。
		不仗勢欺人。
		捨棄私見，以眾人公益或決定優先。
		待人公正有正義感。
		以班級或學校公益為優先。
第 1 學期 第 19-20 週	謙恭	對人有恰當的分寸，不低聲下氣，也不傲慢自大。
		對於他人的過錯或不足，能包容體諒。
		隨時保持謙虛學習的態度。
		多做善事以得到良好的人際關係